

近隣の皆様へ

11/21(水)フィットネストライアル無料イベント



TRXサーキットトレーニングと一緒に体験しませんか！

サーキットトレーニングは筋トレを連続で行う事で高い心拍数を維持できます。高い心拍数の状態は有酸素運動を行っている状態に近いため、両方の効果を得る事ができるので、ダイエット・脂肪燃焼で高い効果が見込め、かつ筋力の増強・維持もできます。



無料体験サーキットトレーニング実施スケジュール

11月21日(水) 13:00-、15:00-、18:00-
各45分(3回開催) : 定員各回10名様

*当日はイベント合間の14:00-20:00は無料で自由にフィットネス機器を使えます。

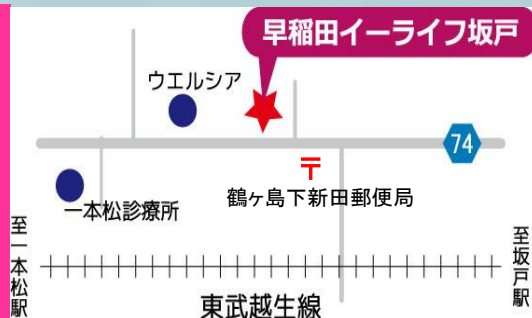
ご予約・お問い合わせ先

早稲田イーライフ坂戸

住所：坂戸市厚川60-1

TEL: 049-270-5998

FAX: 049-282-1133



水曜日限定 ワンコイン キャンペーンスタートのお知らせ

各種フィットネスマシン・TRXを利用し放題

500円(税込) / 1人1回

1回2時間まで

お陰様で介護予防フィットネス『早稲田イーライフ坂戸』も開業し8ヶ月が経過いたしました。当初より近隣の皆様からご要望のございました運動ご希望の皆様方のご利用につきまして、この度期間限定ではありますが、ご利用していただけるように致しましたのでお知らせします。

キャンペーン期間
11月28日(水)～12月26日(水)
毎週水曜日 9:00～17:00

キリトリ

早稲田イーライフ坂戸 宛て
 (FAX:049-282-1133)

キャンペーン期間利用予約申込表

ご利用 希望日時	TRX サーキット	2018年 11月 21日(水)	:	～	
	ワンコイン キャンペーン	2018年 月 日(水)	:	～	:
		2018年 月 日(水)	:	～	:
お名前					
人数		名			
ご住所					
電話番号					
駐車場		要		不要	
その他お問合せ事項					

※TRXサーキットトレーニングは11/21各回先着10名様まで受付予定。